

La bière augmenterait les risques de maladie de peau

Créé 18/08/2010 - 10:35

Les femmes qui boivent deux bières ou plus par semaine ont 72% de chances en plus d'être victimes de psoriasis que les femmes qui ne boivent pas du tout d'alcool, selon une nouvelle étude publiée le 16 août sur internet, et à paraître dans l'édition de décembre de la revue Archives of Dermatology.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le psoriasis est une maladie qui provoque des lésions et une desquamation de la peau. Elle touche 2 à 3 % de la population et est probablement d'origine auto-immunitaire, c'est-à-dire que c'est le système immunitaire des sujets qui attaque leurs propres cellules.

Le lien entre consommation d'alcool et risque accru de déclenchement ou de détérioration du psoriasis était une hypothèse évoquée depuis longtemps. Par exemple, les individus atteints de psoriasis boivent plus d'alcool que les individus sans psoriasis, et la consommation d'alcool peut exacerber la sévérité du psoriasis, selon Abrar A. Qureshi, du Brigham and Women's Hospital et de la Harvard Medical School à Boston, et ses collègues.



©barbo ra

Les chercheurs ont découvert que la bière normale (pas légère), le vin et les autres boissons alcoolisées renforçaient le risque de psoriasis. Ils pensent que le gluten contenu dans l'orge utilisé pour fabriquer de la bière pourrait être en cause. Néanmoins, avant que des recherches plus poussées ne soient effectuées, les auteurs recommandent que "les femmes ayant un fort risque de psoriasis devraient éviter la consommation accrue de bière non légère".

Une autre étude publiée dans le même numéro d'Archives of Dermatology, menée par des chercheurs de l'Université de Pennsylvanie, montre que les personnes qui souffrent de psoriasis sont également plus susceptibles d'être victimes de dépression, anxiété et pensées suicidaires.

Les études "Alcohol Intake and Risk of Incident Psoriasis in US Women: A Prospective Study" et "Skin Condition Associated With Depression, Anxiety and Suicidal Feelings" sont disponibles sur: <http://archderm.ama-assn.org/> [1]

Relaxnews - le 17 août 2010